

「大根掘り」行ってきました！

12月5日(木)にボランティア部の皆さんと一緒におおさわふるさとセンターに大根掘りに行ってきました。給食でも翌日の献立」に使用しました！葉の部分も捨てずに利用しました。



給食では 30kg の大根を使用しました。2 箱分になりました。葉の部分もたくさん採れました！



～大根掘りの様子～



～調理の様子～

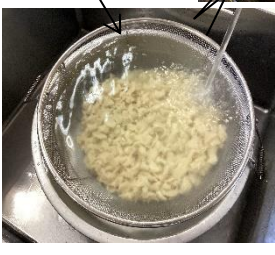
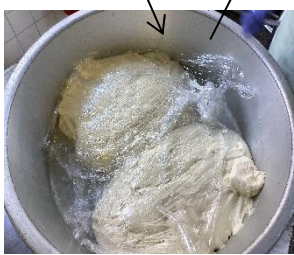


「ぶり大根」に大根と葉を、「具沢山味噌汁」に大根葉を使用しました！

「三鷹すいとんの日」を実施しました！！

12月10日(火)は、おおさわ学園の「すいとんの日」でした。「三鷹産の強力粉又は中力粉」を使い、「すいとん汁」を提供しました。

「すいとん」は、ちぎって入れます。ポイルした後、冷やします。



◎献立◎

- ・赤しご飯
- ・魚のおろしソースかけ
- ・ごま酢和え
- ・すいとん