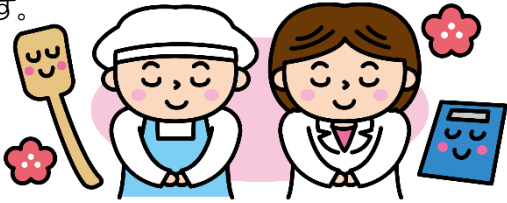


# 1月給食だより



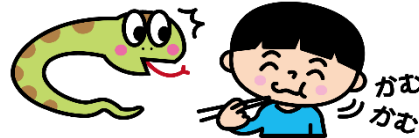
令和7年1月8日  
おおさわ学園三鷹市立第七中学校  
校長 青木 睦  
栄養士 高橋 ひかる

新年あけましておめでとうございます。  
今年度も、残すところあと3か月となりました。  
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるよ  
うな、魅力ある給食作りに努めていきたいと思  
います。



## 今年巳(へび)年!

へびは、食べるときに獲物を丸のみ  
しますが、皆さんは、よくかむことを  
意識して味わって食べましょう。



## 1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

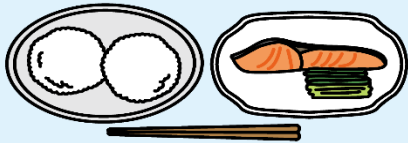
日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現:鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされて  
います。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団  
体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12  
月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」とし  
ましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」  
とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、  
学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。

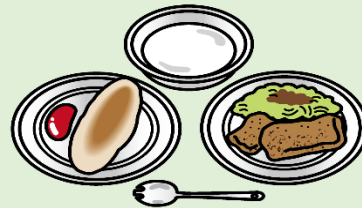
## 学校給食の移り変わりを見てみよう!

### 明治22年



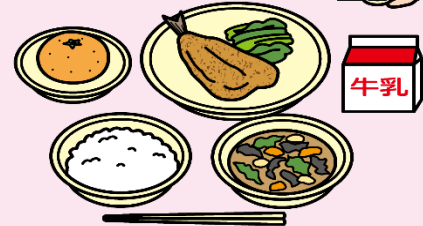
私立忠愛小学校で提供  
されたとされる給食。

### 戦後(昭和20~30年代)



支援物資の脱脂粉乳  
や缶詰、小麦粉などを  
使った給食。

### 現在



地域でとれる旬の食材を取り入れ、  
郷土料理や行事食、世界の料理な  
ど、食育の教材となる給食。

★子どもたちを取り巻く食環境が変化する中で、平成17(2005)年に「食育基本法」が成立。  
平成20(2008)年には、学校における食育の推進を図る観点から「学校給食法」が大幅に改正されました  
(2009年4月1日施行)。

時代の流れと共に変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを  
大切に思う気持ちが詰まっています。そんな思いを感じて、おいしくいただきましょう。

