

[様式2]

おおさわ学園三鷹市立第七中学校
令和7年度 バレーボール部の活動方針・活動計画

令和7年5月2日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
顧問	村田 卓也	下崎 夕		
顧問	江河 真耶			
顧問	佐藤 栞			

2 部員数(令和7年5月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年		4人	4人	22人
第2学年		13人	13人	
第3学年		5人	5人	

3 年間目標

年間の目標	(1)「文武両道」を方針とする本校において、高い目的意識と自ら実践する強い行動力をもって、目標に達成すべく日々努力を重ねる。 (2)都大会出場を目指して日々の練習に取り組む。
-------	--

4 活動方針

活動方針	(1)練習や試合等の計画 多摩地区や中体連が運営する大会に、年3~4回出場し、都大会を目指す。 (2)基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、正しい言葉遣い、自ら進んで進んでリーダーシップがとれ、他の生徒の模範となるようにする。 (3)生徒相互の人間関係 チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。 (4)学習と部活動 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう指導する。
------	--

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	生徒の人格を否定するなどの体罰的な指導を行わず、生徒が課題解決に取り組めるように指導を行う。
(2)生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	現在、バレーボール経験者の指導員を募集かけています。
(4)事故防止・安全配慮	常に練習環境を万全に整えさせ、練習時に教員または部活動指導員がついている状態を徹底する。また、生徒の体力や疲労を考慮した練習メニュー、練習日程を調整する。

6 活動計画

(1)活動日		火・木・金(土 ※大会期間は土日両日部活の場合あり)
(2)活動時間	平日	15:30~17:00(1時間 30分)
	休日	9:00~12:00 もしくは 13:00~16:00(3時間)
(3)休養日		月・水・日
(4)年間活動予定		
1学期	4月	生徒会部活動紹介
		多摩大会
	5月	部活動保護者会
	6月	選手権大会予選(三鷹市)
		選手権大会(第9ブロック)
7月	選手権大会(都大会)	
2学期	8月	
	9月	新人大会予選(三鷹市)
	10月	新人大会(第9ブロック)
11月	新人大会(都大会)	
12月		
3学期	1月	TAISEI CUP(私立大成高校主催の中学生向けの大会)
	2月	冬季練習会
3月	1年生大会	

(5)参加予定大会

多摩大会、選手権大会、新人大会、新人大会、TAISEI CUP、一年生大会