

4月給食たより



令和8年4月6日

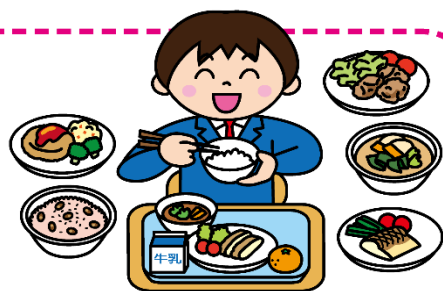
おおさわ学園三鷹市立第七中学校
校長 青木 睦
栄養士 高橋 ひかる

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい仲間を迎え、七中の新しい1年がスタートしました。新入生の皆さんは、これから始まる中学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。進級した皆さんも、新しい仲間・教室で過ごす1年間がどんなものになるか、今から楽しみです。給食委託業者は、今年度から「シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社」に委託します。献立・発注業務は、三鷹市栄養士が行います。今年度も、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる場合があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。

! 給食の前に気をつけること

| | | |
|---|--|--|
| <p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p> | <p>手をせっけんできれいに洗いましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p> | <p>給食を配膳したら、席について静かに待ちましょう。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p> |
|---|--|--|

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



| | | | |
|----------------------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------|
| <p>トイレは身じたくを整える前に済ませる。</p> | <p>マスクで鼻と口をおおう。</p> | <p>手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。</p> | <p>清潔な給食着を身につける。</p> |
|----------------------------|---------------------|--------------------------------------|----------------------|