

[様式2]

おおさわ学園三鷹市立第七中学校  
令和8年度 野球部の活動方針・活動計画

令和8年5月7日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
連絡顧問	小野寺 巧馬	吉岡 克俊		
		部活動指導助手	資格や経験等	頻度

2 部員数(令和8年5月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	5人	0人	5人	15人
第2学年	3人	0人	3人	
第3学年	7人	0人	7人	

3 年間目標

年間の目標	(1) 野球についての知識を習得する。 (2) 基本的な技術や戦術を身に着ける。 (3) 個々の生徒の特性や良さを引き出し活動できる場を見つける。 (4) 野球をよく知り・よく取り組み・好きになる努力をする。
-------	---

4 活動方針

活動方針	(1) 敬意・規律・自律の意味を知り大切さを学ぶ。 (2) チーム力の向上を目指す為、技術を習得する。 (3) 部員共通の目的、目標を持ち何事も主体的、自主的に挑戦する。 (4) 学業を疎かにすることなく部活動を通して学校生活の充実を図る。
------	---

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。その際、体罰関連行為のガイドラインや体罰根絶映像資料(DVD)を活用して、顧問、外部指導員、生徒、保護者で、体罰・暴言等のない指導について共通理解を図る。
(2)生徒間の暴力禁止	運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	顧問と指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。基本的に指導員が平日の練習内容を作成し、顧問及び部員に周知する。
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。

## 6 活動計画

(1)活動日		火・木・金・土
(2)活動時間	平日	15:30~17:00(1.5 時間)
	休日	13:00~16:00(3時間)
(3)休養日		月・水・日
(4)年間活動予定		
1学期	4月	部活動紹介
		春季研修大会
	5月	部活動保護者会(活動方針等説明)
		第9ブロック選手権大会
	6月	第9ブロック選手権大会
	7月	東京都選手権大会
8月	三鷹市中学校大会	
2学期	9月	第9ブロック秋季大会(新人戦)
	10月	東京都選手権大会
	11月	第9ブロック冬季研修大会
	12月	第9ブロック冬季研修大会
	1月	
3学期	2月	
	3月	

## (5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	第9ブロック	春季研修大会
2	第9ブロック・東京都中学校体育連盟	東京都選手権大会
3	第9ブロック	三鷹市中学校大会
4	第9ブロック	第9ブロック秋季大会(新人戦)
5	第9ブロック	第9ブロック冬季研修大会

## 7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1			
2			
3			
4			
5			