

[様式2]

おおさわ学園三鷹市立第七中学校
令和8年度 女子バレーボール部の活動方針・活動計画

令和8年5月1日

1 指導体制

| 顧問教諭等氏名 | | 部活動指導員(休日限定)氏名 | 資格や経験等 | |
|---------|-------|----------------|---------------|-----|
| 主顧問 | 村田 卓也 | 芥 景子 | 部活動指導員経験 有 | |
| 副顧問 | 佐藤 栞 | 部活動指導助手 | 資格や経験等 | 頻度 |
| 副顧問 | 中島 | 芥 景子 | | 週1日 |
| 副顧問 | | | | |

2 部員数(令和7年5月現在)

| | 男子 | 女子 | 小計 | 合計 |
|------|----|-----|-----|-----|
| 第1学年 | 0人 | 3人 | 3人 | 18人 |
| 第2学年 | 0人 | 3人 | 3人 | |
| 第3学年 | 0人 | 12人 | 12人 | |

3 年間目標

| | |
|-------|---|
| 年間の目標 | (1)部活動での競技を通して、高い目的意識と実践する強い行動力を持ち、日々努力を重ねることで、心身の成長や人間力の向上を図る。 (2)都大会で活躍できることを目指して、協調性を持ち、日々の練習に取り組む。 |
|-------|---|

4 活動方針

| | |
|------|---|
| 活動方針 | (1)練習や試合等の計画 多摩地区や中体連が運営する大会に、年3~4回出場し、都大会を目指す。 (2)基本的な生活習慣や規範意識等の健全育成 挨拶の励行、正しい言葉遣い、他の生徒の模範となるようにする。 (3)生徒相互の人間関係 チームとして行動していく中で、協調性や責任感を涵養する。 (4)学習と部活動 学習と部活動の両立を定着させるため、家庭での学習時間を確保するよう指導する。 |
|------|---|

5 指導内容・方法

| | |
|-------------------|---|
| (1)体罰・暴言等のない指導 | 部活動指導員、部活動指導助手とともに、生徒の人格を否定するなどの体罰的な指導を行わず、生徒が課題解決に取り組めるように指導を行う。 |
| (2)生徒間の暴力禁止 | 運動部活動の生徒に対して、上級生から下級生へ、同級生同士の間で暴力により問題解決を図ることのないよう、日頃からの指導を徹底する。 |
| (3)部活動指導員・指導助手の活用 | 部活動指導員及び部活動指導助手の専門的な指導を行っている。 |

| | |
|--------------|-------------------------------------|
| (4)事故防止・安全配慮 | 生徒の心身の発育・発達や体力・技術等を適切に把握して活動計画を立てる。 |
|--------------|-------------------------------------|

6 活動計画

| | | |
|-----------|-----------|-------------------------|
| (1)活動日 | 火・木・日曜日 | |
| (2)活動時間 | 平日 | 15:30～17:15(2時間)※24時間表記 |
| | 休日 | 9:00～12:00(3時間)※24時間表記 |
| (3)休養日 | 月・水・金・土曜日 | |
| (4)年間活動予定 | | |
| 1学期 | 4月 | 生徒会部活動紹介 |
| | | 多摩大会 |
| | 5月 | 部活動保護者会(指導方針等の説明) |
| | | 選手権大会(市) |
| | 6月 | 選手権大会(ブロック) |
| 7月 | 選手権大会(都) | |
| 2学期 | 8月 | |
| | 9月 | 三鷹市民大会 |
| | | 新人大会(市) |
| | 10月 | 新人大会(ブロック) |
| | 11月 | 新人大会(都) |
| 12月 | | |
| 3学期 | 1月 | TAISEI CUP(私立大成高校主催) |
| | 2月 | |
| | 3月 | 1年生研修大会 |

(5)参加予定大会

| | 主催団体等 | 大会名 |
|---|----------------------|--------------------------|
| 1 | 中学校体育連盟 | 中学校バレーボール選手権大会(市、ブロック、都) |
| 2 | 中学校体育連盟 | 中学校バレーボール新人大会(市、ブロック、都) |
| 3 | 多摩地区中学校バレーボール大会実行委員会 | 多摩大会 |
| 4 | 三鷹市バレーボール連盟 | 三鷹市民大会 |
| 5 | 第9ブロックバレーボール部 | 1年生研修大会 |

7 過去3か年の主な実績

| | 年度 | 主催団体等 | 大会名 |
|---|-------|---------|-------------|
| 1 | 令和7年度 | 新人大会 | 都大会1回戦敗退 |
| 2 | 令和7年度 | 夏季選手権大会 | ブロック大会1回戦敗退 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |