

[様式2]

おおさわ学園三鷹市立第七中学校
令和8年度 女子バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和8年4月30日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
主顧問	西村 優作	指田 英行		
副顧問		部活動指導助手	資格や経験等	頻度
副顧問		安武 遥人		週1回
副顧問		繁田 宗尚		週1回

2 部員数(令和8年4月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	●人	8人	8人	12人
第2学年	●人	4人	4人	
第3学年	●人	●人	●人	

3 年間目標

年間の目標	(1)練習を通して基礎体力を向上し、質の高い生活習慣を確立する (2)中体連主催の大会において2回戦突破を目指す (3)学習と部活動を両立し、どちらも手を抜かず全力で取り組む
-------	---

4 活動方針

活動方針	(1)あいさつを徹底し、礼儀を重んじる心を育成していく (2)仲間の大切さを日々の練習や試合を通して実感できるように指導していく (3)試合を定期的に組み、技術・チームワーク向上につなげていく
------	--

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	触らない、怒鳴らない、2人きりにならないことを徹底し、生徒が安心安全に部活動に取り組むことができるように環境整備をしていく。
(2)生徒間の暴力禁止	活動中は顧問が責任をもって監督し、事故を含むトラブルがないようにしていく。スポーツマンシップを大切にす姿勢を醸成していく。
(3)部活動指導員・指導助手の活用	けがの緊急対応や引率、技術指導のサポート等
(4)事故防止・安全配慮	危険な行為はすぐにやめるよう指導する。顧問が常に活動中は監督し、生徒のみで活動することがないようにしていく。

6 活動計画

(1)活動日		月曜日、水曜日、日曜日
(2)活動時間	平日	17:00~18:30(1時間30分)
	休日	9:00~12:00(3時間)
(3)休養日		火曜日、木曜日、金曜日、土曜日
(4)年間活動予定		
1学期	4月	生徒会部活動紹介
	5月	部活動保護者会(指導方針等を説明)
	6月	選手権大会
	7月	
	8月	夏季休業中 練習及び練習試合
2学期	9月	市民大会
	10月	新人大会
	11月	
	12月	冬季休業中 練習及び練習試合
	1月	
3学期	2月	多摩大会
	3月	春季休業中 練習及び練習試合 三送会

(5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	中学校体育連盟	選手権大会
2	三鷹市	市民大会
3	中学校体育連盟	新人大会
4	中学校体育連盟	多摩大会
5		

7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1	令和7年度	三鷹市	市民大会2位
2			
3			
4			
5			