

[様式2]

おおさわ学園三鷹市立第七中学校  
令和8年度 男子バスケットボール部の活動方針・活動計画

令和8年 5月 29日

1 指導体制

顧問教諭等氏名		部活動指導員(休日限定)氏名	資格や経験等	
主顧問	前田 和紗	箕輪 涼		
副顧問	兼子 侑大	部活動指導助手	資格や経験等	頻度
副顧問				
副顧問				

2 部員数(令和8年5月現在)

	男子	女子	小計	合計
第1学年	10人	0人	10人	22人
第2学年	5人	0人	5人	
第3学年	7人	0人	7人	

3 年間目標

年間の目標	(1) 日々の練習について 今後、ミーティング等で部員同士が話し合い目標を決定することで、部員自らが決めた目標に対して主体的に練習に取り組むようにする。 (2) 競技大会の到達目標 今後、ミーティング等で部員同士が話し合い目標を決定する。 (3) 学業と部活動の両立について 部活動のために学業がおろそかにならないように、三鷹市や学校が定めたガイドラインに則り、部活動と学業双方に精力的に取り組む。
-------	--

4 活動方針

活動方針	(1) 平日の練習について 平日の活動時間が1時間30分という時間を効率よく行うために、1つ1つの練習に対して集中して取り組む。また、休日練習との接続も意識する。 (2) 休日の練習について 休日は部活動指導員の指導による練習を基本とし、月1回から2カ月に1回は練習試合を設定する。 (3) 基本的な学習に向かう態度や生活態度の醸成について 部活動を理由に学業がおろそかにならないように、また生活態度が乱れないように意識や時間管理を徹底させる。
------	---

5 指導内容・方法

(1)体罰・暴言等のない指導	顧問や部活動指導員との間で体罰や暴言などを用いない指導について、随時確認をしていく。
(2)生徒間の暴力禁止	部員同士間でのトラブルは話し合いによる解決を目指し、暴力等で解決することのないように日ごろから指導をしていく。

(3)部活動指導員・指導助手の活用	顧問と指導員のそれぞれの役割について基本的な考え方を示し、両者が話し合った上で共通理解を図り指導を行う。
(4)事故防止・安全配慮	生徒の心身の状態や、怪我などを逐一確認し、無理をして活動することのないようにしていく。

## 6 活動計画

(1)活動日	木曜日、金曜日、土曜日、(日曜日)	
(2)活動時間	平日	15:30~17:00(1時間30分)
	休日	9:00~12:00(3時間) 13:00~16:00(3時間)のうち片方
(3)休養日	月曜日、火曜日、水曜日、日曜日	
(4)年間活動予定		
1学期	4月	部活動紹介
	5月	部活動保護者会
	6月	9ブロック選手権大会予選
	7月	夏季練習
	8月	夏季練習
2学期	9月	市民大会
	10月	
	11月	新人大会予選
	12月	
	1月	
3学期	2月	多摩大会
	3月	1年生大会

## (5)参加予定大会

	主催団体等	大会名
1	中学校体育連盟	9ブロック選手権大会
2	中学校体育連盟	新人大会
3	多摩地区中学校バスケットボール部連絡協議会	多摩大会
4	三鷹市バスケットボール部	市民大会
5	三鷹市バスケットボール部	1年生大会

7 過去3か年の主な実績

	年度	主催団体等	大会名
1			
2			
3			
4			
5			